



أعوام ما قبل المدرسة هي الوقت الذي يكون خلاله الأطفال الصغار المهارات الاجتماعية والإدراكية واللغوية التي سوف تحضرهم لمسيرتهم التعليمية. وأثناء هذه الأعوام، يكتسب الأطفال الحماس للتعلم والأمان العاطفي والثقة بالنفس والمهارات اللغوية والقدرة على تنظيم سلوكياتهم، مما يضعهم على الطريق نحو التخرج من المدرسة الثانوية.

ما الذي يمكنني فعله لمساعدة طفلي الذي يدرس بمرحلة الروضة على الانطلاق في طريقه نحو التخرج؟

- شجع الاستقلال عن طريق توقع المزيد من طفلك.
- قاوم فعل الأشياء له عندما يكون بمقدوره فعلها بنفسه. اسمح له بأداء أعمال بسيطة مثل ارتداء ملابسه بنفسه أو التنظيف بعد الوجبات.
- قم بالثناء على جهوده، حتى إذا لم يقم بتسوية فراشه بشكل مثالي أو إذا كانت اختياراته من الملابس ليست مثل اختيارائك.
- شجع تكوين الصداقات من خلال النشاطات الرياضية والترفيهية والاجتماعية.
- كون روتينًا يمكن التنبؤ به حتى يعرف طفلك ما يتوقعه كل يوم.
- لا تتجاهل السلوك السيء والأداء الضعيف في الروضة. تعاون مع المدرسة لوضع خطة لتشجيع السلوكيات الإيجابية.
- اقرأ لطفلك ومع طفلك. شجع اهتمامه بالكتب.
- قم بإتاحة الفرص لممارسة الألعاب وغناء الأغاني والاشتراك في أنشطة العلوم والرياضيات والفنون والكتابة.
- شجع طفلك على التجربة والاستكشاف، ضمن الحدود المناسبة.
- قم بوضع نظام للاتصال بالروضة لكي تعرف ما الذي يحدث بشكل يومي مع طفلك.
- تحدث بطرق إيجابية عن المدرسة والمدرسين وزملاء الفصل.
- تحدث إلى طفلك واعرف ما الذي يفعلونه في المدرسة. اسأله عن الأصدقاء والنشاطات.
- قم بحضور نشاطات المدرسة والتطوع فيها، فهاتان طريقتان جيدتان لدعم جهود طفلك.
- كن على علم بعلامات الترهيب أو صعوبات التعلم أو المخاوف الصحية والتي قد تكون السبب في الأداء الضعيف لطفلك أو عدم سعادته في المدرسة.
- إذا كان طفلك ملتحقًا ببرنامج التعليم الفردي **(Individualized Education Program (IEP))**، فتأكد من أنه قد تم إشراكه مع زملائه المناسبين في جميع المجالات في المدرسة.
- تأكد من أن طفلك الملتحق ببرنامج **IEP** لديه إمكانية الوصول إلى الترتيبات التيسيرية الضرورية للنجاح ومن أنه يستخدمها.
- تأكد من أن طفلك يتناول الأدوية الموصوفة له ويعيش بأسلوب حياة صحي يشمل اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الكثير من التمارين والنوم لفترات كافية.

مصادر الحصول على المزيد من المعلومات:

والد إلى والد في جورجيا **(Parent to Parent of Georgia)** 770-451-5484 أو 800-229-2038 أو www.p2pga.org

معايير النمو والتعلم المبكر بجورجيا **(Georgia Early Learning and Development Standards (GELDS))**

<http://www.gelds.decal.ga.gov>

الإدارة التعليمية بولاية جورجيا، قسم خدمات دعم وتعليم ذوي الاحتياجات الخاصة

(Georgia Department of Education, Division for Special Education Services and Supports)

404-656-3963 أو 800-311-3627 واطلب تحويلك إلى قسم تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة (Special Education)

<http://www.gadoe.org/Curriculum-Instruction-and-Assessment/Special-Education-Services/Pages/default.aspx>

متطلبات التخرج

<http://www.gadoe.org/External-Affairs-and-Policy/State-Board-of-Education/SBOE%20Rules/160-4-2-.48.pdf>

مصادر إضافية: اتصل بمدير تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة **(Special Education Director)** لنظام المدرسة الخاصة بك.

الاعتمادات:

وزارة التعليم الأمريكية (US Department of Education) http://www2.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part_pg8.html#pg8