

**何謂青少年過渡？** 過渡計畫程序的目的是在於，協助目前正在接受特殊教育服務的青少年及其家人規劃高中畢業後的人生目標。學校體系會與每位學生合作發展學習課程及選擇文憑。過渡計畫是協助學生預備在高中畢業後獨立生活、就業及接受進階教育的工具。

**過渡計畫是什麼？** 您的子女進入高中時，過渡計畫會是其個人化教育課程 (Individualized Education Program (IEP)) 的一部份，對於您、您的子女及輔導您子女的專業人員而言，過渡計畫也是一項指南。過渡計畫是長期計畫，也是協助您子女發展未來前途的重要工具。這項計畫會輔導您的子女就業和/或接受進階教育，同時也會協助他們獨立生活。

### 您應知道的事實：

- 過渡計畫程序應包括下列項目：
  - 針對您子女的能力和有關教育、就業、訓練和獨立生活技能方面的興趣所進行的評估。
  - 提供或支付過渡服務費用之機構的鑑定 (學校體系必須取得家長的許可，才能邀請其他機構參與過渡計畫會議)。
- **過渡計畫**是 IEP 的一部份，至少應每年審查與修訂一次。
  - 過渡計畫應在您的子女年滿 16 歲之前，或學生進入高中就讀之前 (以先到者為準) 預備完成。
  - **過渡計畫**是不可或缺的項目，其中必須包括子女在高中畢業後有關就業、獨立生活技能和教育/訓練方面的目標。
  - 這些目標必須是可以衡量的，而且應與您的子女期望在畢業後達成的目標相關。
- 殘障學生年滿 22 歲或得到第一份正規高中文憑前 (以先到者為準)，皆有資格繼續就讀公立學校。學校系統必須提供書面規定，詳細載明當學生年滿 22 歲時的處理事宜；每個體系均須決定學生年滿 22 歲起是否能夠完成該學期、學年，或者必須離開學校。
- 當您的子女年滿 18 歲時，包括教育權利在內，所有權利均將歸屬於您的子女。在您的子女年滿 18 歲之前，您和您的子女會透過 IEP 會議瞭解關於教育權利轉移的相關資訊。
  - 您的子女年滿 18 歲後，即成為決策者。您仍然會收到有關任何會議、評估、分班變動、IEP 變動或資格變動的通知。
  - 舉凡所有討論過渡計畫內容的 IEP 會議，皆須邀請您的子女參與。讓子女參與這些會議相當重要，他們能夠在會議中分享對於未來的抉擇和喜好，同時能夠為年滿 18 歲後成為決策者做好準備。
- 當您的子女從正規高中畢業並獲得文憑，或者於年滿 22 歲時離開正規高中時，學校會提供一份在校表現摘要 (Summary of Performance (SOP))。
  - 這份 SOP 包括最新的學業成績和生活機能表現，以及有關達成生活目標的建議。這份文件有助於銜接您的子女接下來將要進入的環境，例如職場、大學或技術學院。

### 家人需注意的要點：

- ✓ 儘早開始規劃子女高中畢業後過渡到社會生活的計畫，包括選擇並支持子女將會選讀的課程種類，讓子女儘可能獲得正規高中文憑。如果您等到子女就讀中學或高中時才開始為正規文憑做準備，那就太遲了！
- ✓ 協助子女培養自主能力與自力更生的技能。協助子女學習如何表達自己的殘疾，並且在需要幫助的時候尋求協助或通融。
- ✓ 協助子女發展社交關係和娛樂機會。這些關係和機會對於讓子女融入群體相當重要，而且能夠擴大人脈，在子女高中畢業後仍能繼續給予支持。
- ✓ 針對子女成年後的醫療照護需求制訂明確的計畫。
- ✓ 您和您的子女應準備好有關高中畢業後生涯規劃的建議，並在過渡計畫會議中提出。您的想法及子女對於未來的想法有助於達到子女的 IEP 目標。
- ✓ 請考慮子女未來的人生目標。他/她的夢想和目標是什麼？他/她想上大學還是想就業？他/她想住在哪裡？想和誰同住？
- ✓ 確認您的子女確實正在學習高中畢業後就業和生活所需的技能。這些技能可能包括求助、接受指引和他人的意見，以及排解糾紛。您的子女還需要知道如何準時、保持衛生的重要性，以及如何根據工作和社交活動等不同場合穿著適當的服裝。
- ✓ 如果您的子女打算就讀大學，那麼他或他現在就讀的課程是否符合大學入學規定所需的課程？
- ✓ 如果您的子女準備就讀大學或技術學校，就需要瞭解未來就讀學校可以提供哪些支援。請向子女將就讀的學校洽詢殘障輔導服務的負責人員。高等課程必須為殘障學生安排住宿，但不需修改課程。您的子女必須提供殘疾相關文件，同時必須視需要申請住宿。
- ✓ 開始瞭解《美國殘障法案》(Americans with Disabilities Act (ADA)) 和《復建法案》(Rehabilitation Act) 第 504 條針對您子女高中畢業後提供的保護措施。

### 如需詳細資訊，請諮詢：

**Parent to Parent of Georgia**

770 451-5484 或 800-229-2038

[www.parenttoparentofga.org](http://www.parenttoparentofga.org)

**Georgia Department of Education，特殊教育服務與支援處  
(Divisions for Special Education Services and Supports)**

404 656-3963 或 800-311-3627，並要求轉接至特殊教育部門 (Special Education)

[http://www.gadoe.org/ci\\_exceptional.aspx](http://www.gadoe.org/ci_exceptional.aspx)

**Georgia Department of Education 執行手冊 (Implementation Manual)**

[http://www.gadoe.org/ci\\_exceptional.aspx?PageReq=CIEXCImpMan](http://www.gadoe.org/ci_exceptional.aspx?PageReq=CIEXCImpMan)

(請參閱評估及重新評估一章。)

其他資源：請聯絡您學校體系的**特殊教育主任**。

**Georgia 過渡手冊 (Georgia Transition Manual)**

[http://www.gadoe.org/ci\\_exceptional.aspx?PageReq=CIEXCTransition](http://www.gadoe.org/ci_exceptional.aspx?PageReq=CIEXCTransition)