



Bậc mầm non là thời gian trẻ nhỏ phát triển các kỹ năng xã hội, nhận thức và ngôn ngữ giúp trẻ chuẩn bị cho sự nghiệp học hành của mình. Trong những năm học này, trẻ em có được tinh thần học tập hăng hái, cảm giác an toàn và sự tự tin, khả năng sử dụng thành thạo ngôn ngữ, khả năng điều chỉnh hành vi của mình để bước vào chặng đường hướng tới tốt nghiệp trung học.

## Tôi có thể làm gì để giúp con của mình bắt đầu chặng đường hướng tới tốt nghiệp ngay từ bậc học mầm non?

- **Khuyến khích tinh thần độc lập** bằng cách kỳ vọng ở trẻ nhiều hơn.
- **Từ chối làm giúp trẻ một việc gì đó** khi trẻ có thể tự làm. Cho trẻ làm những việc đơn giản như tự mặc quần áo hoặc dọn dẹp sau bữa ăn.
- **Khen ngợi những cố gắng của trẻ**, cho dù giường ngủ không được sắp xếp gọn gàng nhất hay quần áo mà trẻ lựa chọn không giống với quý vị.
- **Khuyến khích trẻ giao lưu với bạn bè** thông qua các hoạt động xã hội, giải trí và thể thao.
- **Hình thành các sinh hoạt thường nhật có thể đoán trước** để trẻ biết cần làm gì mỗi ngày.
- **Đừng bỏ qua hành vi sai trái và cách cư xử kém** ở trường mầm non. Phối hợp với trường học để phát triển kế hoạch nhằm khuyến khích những hành vi tích cực.
- **Đọc sách cho trẻ nghe và đọc cùng trẻ**. Khuyến khích trẻ có hứng thú với sách.
- **Tạo cơ hội** cho trẻ chơi trò chơi, hát và tham gia các hoạt động khoa học, toán học, mỹ thuật và viết.
- **Khuyến khích con quý vị thử nghiệm và khám phá** trong giới hạn.
- **Thiết lập hệ thống liên lạc với trường mầm non** để quý vị biết những hoạt động hàng ngày của trẻ.
- **Trò chuyện theo cách tích cực** về trường học, giáo viên và bạn cùng lớp.
- **Trao đổi với trẻ** và tìm hiểu hoạt động ở trường của trẻ. Hỏi về bạn bè và các hoạt động.
- **Tham dự và tham gia tình nguyện vào các hoạt động ở trường**. Đây là những cách thích hợp để ủng hộ nỗ lực của trẻ.
- **Nhận biết dấu hiệu của sự bắt nạt, thiếu năng học tập hoặc các vấn đề sức khỏe**, đây có thể là lý do khiến con quý vị có thành tích học tập kém hoặc buồn rầu khi ở trường.
- **Nếu con quý vị tham gia Chương Trình Giáo Dục Cá Nhân (Individualized Education Program (IEP))**, hãy đảm bảo trẻ được tham gia cùng bạn học trong tất cả lĩnh vực ở trường học.
- **Xác nhận trẻ tham gia IEP** có khả năng tiếp cận và đang sử dụng những đặc cách cần thiết để thành công.
- **Đảm bảo con quý vị dùng thuốc được kê toa và sống một lối sống lành mạnh** bao gồm chế độ ăn lành mạnh, tập thể dục nhiều và ngủ đủ giấc.

## Tìm ở đâu để có thêm thông tin:

Hội Phụ Huynh Giúp Đỡ Phụ Huynh Georgia (Parent to Parent of Georgia) 770-451-5484 hoặc 800-229-2038 hoặc [www.p2pga.org](http://www.p2pga.org)

Tiêu Chuẩn Về Học Tập và Phát Triển Sớm của Tiểu Bang Georgia (Georgia Early Learning and Development Standards (GELDS)) <http://www.gelds.decal.ga.gov/>

Sở Giáo Dục Tiểu Bang Georgia, Ban Dịch Vụ Và Trợ Giúp Giáo Dục Đặc Biệt (Georgia Department of Education, Division for Special Education Services and Supports)

404-656-3963 hoặc 800-311-3627 và yêu cầu nối máy với Ban Giáo Dục Đặc Biệt (Special Education)

<http://www.gadoe.org/Curriculum-Instruction-and-Assessment/Special-Education-Services/Pages/default.aspx>

**Yêu Cầu Để Tốt Nghiệp**

<http://www.gadoe.org/External-Affairs-and-Policy/State-Board-of-Education/SBOE%20Rules/160-4-2-.48.pdf>

**Những nguồn khác:** Liên hệ Giám Đốc Giáo Dục Đặc Biệt (Special Education Director) của hệ thống trường mà con quý vị theo học.

**Nguồn:**

Bộ Giáo Dục Hoa Kỳ (US Department of Education)

[http://www2.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part\\_pg8.html#p8](http://www2.ed.gov/parents/earlychild/ready/preschool/part_pg8.html#p8)