



**WAZE A LA  
ADULTEZ**

# Planificando Tu Futuro

## Planificación Centrada en la Persona

### ¡La planificación centrada en la persona se trata de TÍ!

TU eres el enfoque de la planificación centrada en la persona, también llamado PCP. Eso significa que puedes dejar que tu familia, tus maestros y otras personas sepan lo que quieres hacer cuando termines la escuela secundaria o la universidad y cómo quieres vivir tu vida. Las personas en las que confías y las que se preocupan pueden ayudarte a tomar esas decisiones, pero tu voz es lo más importante. El PCP puede ayudarte a lograr tus metas y sueños de por vida después de la escuela secundaria.

#### Sueña en Grande

- Piensa en las cosas que te gusta hacer y las cosas que no te gusta hacer.
  - Quizás te guste mucho estar rodeado de animales. Y tal vez realmente no te guste cocinar.
- Piensa en lo haces bien y en qué necesitas ayuda.
  - Tal vez seas excelente en matemáticas, pero necesites ayuda con la lectura.
  - Tal vez eres un buen oyente, pero a veces necesitas ayuda para hablar con los demás.
- Piensa en lo que te gustaría hacer después de terminar la escuela secundaria, tus metas.
- Piensa en lo que te funciona y lo que no.
  - Tal vez necesites un poco más de tiempo para terminar tu trabajo y descansos cortos si te cansas.
  - Tal vez no te gusta cuando la gente piensa que no puedes hacer algo o cuando no te den la oportunidad de decir lo que estás pensando o sintiendo.



**WAZE A LA  
ADULTEZ**

# Planificando Tu Futuro

**Las respuestas a estas preguntas te ayudarán a completar tu plan centrado en la persona para la vida después de la escuela secundaria.**

- ¿Quiero ir a la universidad o escuela vocacional?
- ¿Quiero conseguir un trabajo?
- ¿Dónde quiero vivir?
- ¿Qué me gusta hacer para divertirme?
- ¿Cómo llegaré a lugares?
- ¿Tendré dinero para hacer las cosas que quiero hacer?
- ¿Tendré amigos o una relación?



## **¿Quién es mi equipo de planificación centrado en la persona?**

Tu equipo de PCP es cualquiera que tu desees. Tú y tu familia pueden decidir. Aquí hay algunas ideas sobre quién podría ser parte de tu equipo además de **TI** y tu familia.

- Tus maestros,
- Tus terapeutas de habla o el fisioterapeuta si tiene uno,
- Tu consejero de rehabilitación vocacional,
- Vecinos o amigos,
- Un empleador o entrenador laboral,
- Cualquiera que te gustaría que forme parte de la planificación y te ayude a construir tu futuro.



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de los EE. UU., # H235F200001. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de los EE. UU. y no debe asumirse el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede brindar asesoría ni representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no tiene la intención de ser un consejo legal y no debe usarse como una sustitución del consejo legal.

