

## Maneras de hablar por sí mismo

Habla con la gente en persona o por teléfono.



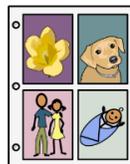
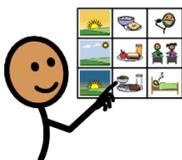
Escribe una carta, un correo electrónico o un mensaje de texto.



Usar tecnología como software de voz a texto o tecnología de asistencia



Usa imágenes, fotos o videos



**¡Tú te conoces mejor! ¡Tus opiniones son importantes!**

**¡Eres un defensor de ti mismo!**



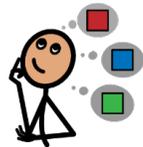
WAZE A LA ADULTEZ

# Planificando Tu Futuro

## Cómo ser un defensor de sí mismo



Comparte lo que te gusta y lo que no te gusta



Toma decisiones sobre tu vida (puede ser con apoyo)



Conoce tus derechos



Aprende a resolver problemas



Obtén ayuda cuando lo necesites



Habla por ti mismo usando palabras, material impreso o tecnología



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de los EE. UU., # H235F200001. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de los EE. UU. y no debe asumirse el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede brindar asesoría ni representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no tiene la intención de ser un consejo legal y no debe usarse como una sustitución del consejo legal.

