

*¡Especialmente para los padres de bebés!*

# Balbucear

*vocalizar y escuchar*

En un corto tiempo, los bebés pasan de la etapa de hacer gorjeos a la etapa del balbuceo. Se llama balbucear a repetir el sonido de una sílaba, una y otra vez (pa-pa-pa, ma-ma-ma, ba-ba-ba). A medida que los bebés van aprendiendo a balbucear combinan los sonidos de diferentes sílabas, como por ejemplo: mi-ma-ma, ga-ma-ga.

## La práctica

Esta práctica simplemente consiste en repetirle al bebé sus propios balbuceos mientras juegas con él. Tu bebé aprenderá que puede hacer que respondas a lo que ella está diciendo. Cuando estés hablando con tu hija, comienza a cambiar los sonidos que haces después que balbucea. Esto captará su interés y hará que quiera hacer sonidos nuevos. Puedes hacer esto cada vez que notes que tu niña está despierta y prestando atención.



## ¿Cómo es la práctica?

Un padre sostiene a su hijo de manera tal que están frente a frente. El papá levanta a su hijo y le pregunta: "¿cómo está hoy mi hombrecito? ¿Le puedes decir hola a pa-pá?". Cada vez que su hijo hace un sonido, el papá lo repite y espera a ver qué hace su hijo. Ellos "charlan" entre sí. El papá cambia lo que le contesta para ver qué es lo que hará su hijo. Cuando el papá dice algo diferente, su hijo lo mira y trata de copiar lo que dijo el papá.

## ¿Cómo lo hacemos?

Aquí te presentamos algunas sugerencias para hacer que tu bebé balbucee y/o trate de balbucear nuevos sonidos.

- Cuando interactúas frente a frente con tu hijo, es más probable que tu hijo balbucee y "hable" contigo.
- Los juegos de vocalizaciones deben ser las que tu hijo disfruta y le interesan. La idea es crear una situación donde el juego verbal ocurra naturalmente.
- Imita a tu niña cada vez que ella balbucea o hace cualquier otro sonido.
- Balbucea algo que tu niña siempre balbucea a ver si ella lo repite. Tanto los juegos en los regazos como los juegos de vocalizaciones son una excelente oportunidad para probar hacer esto.
- Introduce nuevos balbuceos al juego de interacción padre-bebé y veamos qué es lo que hace tu hija. Imita lo que ella dice y, a continuación, repite los nuevos sonidos que ella hace.
- ¡Diviértete! ¡Muéstrale que disfrutas! Cuanto más vea tu entusiasmo, es más probable que ella también se sienta entusiasmada.

## ¿Cómo sabes si la práctica funcionó?

- ¿Tu hijo repite los sonidos que ambos hacen?
- ¿Tu hijo intentar balbucear nuevos sonidos?
- ¿Tu hijo balbucea para llamar tu atención?

## Echemos un vistazo a más balbuceos divertidos para los bebés

### *¡Papi, dilo otra vez!*

Tatiana y su papá están jugando, en el piso, con sus juguetes y sus muñecos de peluche favoritos. El papá describe lo que Tatiana hace. Tatiana tiene 8 meses de edad. El le cuenta a ella todo lo que está sucediendo. El papá hace los sonidos de los animales mientras juegan con los animales de peluche. El papá le pide a Tatiana que repita los sonidos que hace él. Ella trata de repetirlos lo mejor que puede. Todos los sonidos que ella hace, por ejemplo: maa-maa muu-muu, su papá los repite. Esto hace que Tatiana los repita otra vez. Este juegote repetir una y otra vez es la actividad favorita de Tatiana. Ella mira, escucha e intenta repetir los sonidos que hace su papá.



### *¡Una charla feliz!*

Ya pasaron varios meses desde que Verónica, de 14 meses de edad, aprendió a decir pa-pa, ga-ga y otros balbuceos. Después que se despierta le gusta quedarse en su cuna y repetir una y otra vez lo que sabe decir. Cuando la mamá de Verónica va a buscarla a la habitación, juega con ella un juego de sonidos. Ella mira a Verónica y le dice: "¿Verónica está hablando otra vez? ¿Qué es lo que estás diciendo?". Esto entusiasma a su bebé y ella empieza a balbucear nuevamente. La mamá repite los sonidos mientras habla sobre lo que está haciendo su hija. "¡Que bien que dices ba-ba! ¡Repite otra vez ba-ba!". Después de hacer tres o cuatro veces esto, la mamá le pregunta: "¿Puedes decir ga-ga, ga-ga?" Verónica intenta repetir los sonidos. No siempre los repite bien, pero ella parece estar satisfecha con su esfuerzo.

### *El juego que incita a la charla*

Ana tiene 9 meses de edad. Su madre encontró una forma divertida para ayudar a su hija a balbucear mientras juegan juntas. Ana tiene dificultades con su fuerza muscular, especialmente con sus músculos faciales, esto hace que le sea difícil hacer sonidos. Su mamá la ayuda e incentiva a balbucear y así resolvió éste problema. Uno de los juegos que juegan es "Palmaditas en la boca". Mientras su mamá dice ma-ma-ma o balbucea otros sonidos, le da suavemente unas palmaditas sobre la boca a Ana. Esto hace que su hija haga los mismos sonidos o similares cada vez que ella le toca la boquita. Cuando la mamá para, Ana se entusiasma. Ella comienza a mover sus labios para decirle a su mamá "hazlo otra vez". La madre de Ana balbucea un sonido diferente cada vez que juegan a esto. Su hija hace lo mejor que puede para repetir los sonidos.

