

# Un PEATC

¿Sabía usted...



## Inteligencia Artificial (IA): Ayudando a los Estudiantes a Aprender, Trabajar y Vivir de Manera Más Independiente

### Hoja Informativa para Padres

#### ¿Qué es la IA?

La Inteligencia Artificial, o **IA**, es una tecnología que ayuda a las computadoras a aprender de la información y realizar tareas que normalmente requieren el pensamiento humano, tales como escribir, hablar o hacer sugerencias. La IA no “piensa” como las personas. Utiliza patrones en los datos para predecir lo que podría resultar útil. Muchos de nosotros utilizamos IA en nuestra vida diaria, por ejemplo:

- Desbloqueando el teléfono con reconocimiento del rostro o comandos de voz
- Utilizando Google Maps para encontrar la ruta más rápida
- Recibiendo sugerencias de videos en YouTube o Netflix
- Utilizando corrector ortográfico o herramientas de conversión de voz a texto para mejorar nuestra escritura

Las herramientas de IA pueden ser una forma poderosa para que los estudiantes con discapacidades desarrollen **confianza, independencia y habilidades** para la vida después de la escuela secundaria.

#### Cómo la IA Apoya el Aprendizaje

La IA puede hacer que el aprendizaje sea más accesible y personalizado. Los estudiantes pueden usar la IA para:

- **Leer y escribir con mayor facilidad:** Herramientas como Microsoft Immersive Reader o ChatGPT pueden leer textos en voz alta o explicar palabras difíciles.
- **Desglosar la información:** Resumir lecciones o notas en un lenguaje más sencillo.
- **Mantenerse organizados:** Crear recordatorios, agendas o listas de tareas pendientes.
- **Comunicarse con claridad:** Las herramientas de traducción y de voz apoyan a estudiantes que usan diferentes idiomas o estilos de comunicación.
- **Aprender de manera independiente:** Utilizar compañeros de estudio, como Khanmigo o los tutores de IA de Quizlet, para practicar lecciones o repasar vocabulario.

La IA no reemplaza a los maestros ni a los padres — es una **herramienta de apoyo** que hace el aprendizaje más flexible y atiende las necesidades únicas de cada estudiante.

#### Uso Responsable de la IA – Lista Rápida

- ¿Verifiqué esta información en otra fuente?
- ¿Mantuve la privacidad de los datos personales?
- ¿Entiendo lo que la IA me está diciendo?
- ¿Me ayuda a acercarme a mi meta?
- ¿Estoy usando la IA de manera segura y respetuosa?

# Inteligencia Artificial (IA): Ayudando a los Estudiantes a Aprender, Trabajar y Vivir de Manera Más Independiente

## IA y la Transición a la Vida Adulta

La IA puede ayudar a los jóvenes a prepararse para la universidad, el empleo y la vida independiente mediante:

### Educación y Capacitación:

- Herramientas de estudio personalizadas y clases en línea
- Resumir notas del IEP o del IPE
- Practicar la autodefensa (self-advocacy) elaborando puntos de conversación para las reuniones o formulando preguntas para plantear

### Empleo:

- **Exploración de carreras:** La IA puede vincular fortalezas e intereses con empleos.
- **Currículum y cartas de presentación:** Herramientas como Rezi o Jobscan ayudan a dar formato y editar.
- **Práctica de entrevistas:** Simulaciones con preguntas reales y retroalimentación.
- **Herramientas de búsqueda de empleo:** Encuentre trabajos que cumplan con las necesidades de accesibilidad.

### Vida Independiente:

- **Dispositivos inteligentes en el hogar:** Controlar luces, electrodomésticos o recordatorios por voz.
- **Aplicaciones de presupuesto:** Seguimiento de gastos y ahorros (YNAB, Mint).
- **Transporte:** Aplicaciones basadas en IA, como Uber, Lyft o la programación de servicios de paratránsito.
- **Apoyos para la vida diaria:** Recordatorios de medicamentos, planificación de comidas y horarios visuales.

## Primero la Seguridad: Lo Que las Familias Deben Saber

La IA puede facilitar la vida — pero no es perfecta. Porque la IA aprende de las personas, a veces puede cometer errores o no ser justa. Los padres pueden ayudar guiando a sus hijos a usarla con responsabilidad.

1. **Proteja la Privacidad:** Nunca comparta información personal (nombre completo, dirección, escuela, contraseñas, etc.). Evite subir documentos privados sin permiso.
2. **Verifique la Exactitud:** La IA puede proporcionar información incorrecta o desactualizada. Siempre confirme con fuentes confiables o con adultos.
3. **Presta atención a los sesgos o suposiciones injustas:** La IA aprende de las palabras y los datos de las personas. Si esa información es sesgada, podría repetirse.
4. **Sea respetuoso:** Use la IA para aprender y explorar, no para copiar trabajos ni para decir cosas hirientes. Recuérdele a su hijo que la tecnología es una herramienta; la amabilidad y el buen juicio son lo más importante.
5. **Manténgase informado:** Pida a su hijo que le muestre cómo utiliza la IA. Exploren juntos las herramientas y conversen sobre qué aspectos les parecen seguros o confusos. Establezca los límites de uso de la IA que considere necesarios, basándose en la edad y el nivel de desarrollo de su hijo.

No tiene que ser un experto para comunicarse de manera efectiva. Estar preparado, hacer preguntas y dar seguimiento pueden ayudar a asegurar que su hijo reciba el apoyo que necesita.

Este documento fue creado bajo el proyecto Waze to Adulthood RSA de PEATC ([www.peatc.org](http://www.peatc.org))



Este contenido se desarrolló con una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H235F250002. Sin embargo, el contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y no se debe asumir el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento ni representación legal. La información aquí contenida no constituye asesoramiento legal y no debe utilizarse como sustituto del mismo.

